

## 大家連精神保健福祉講座⑩

日 時 2014年（平成26年）11月8日（土）

13:30～16:30（13:00受付）

場 所 エルおおさか 606室

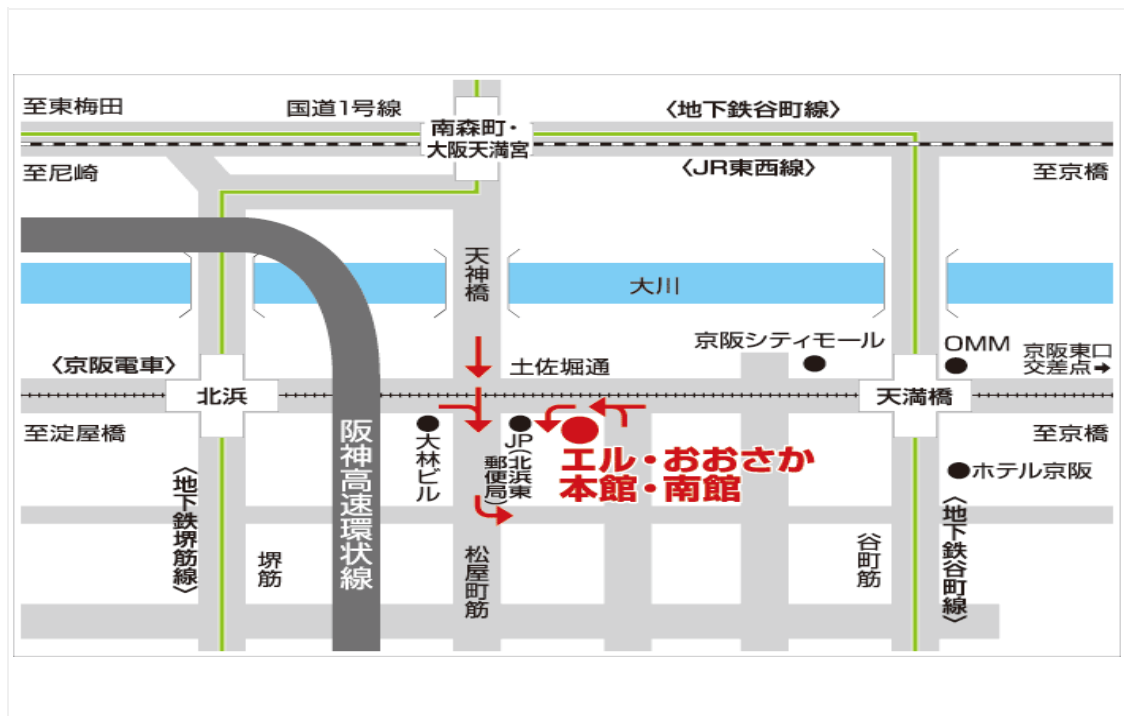
テーマ 「睡眠障害」の対処法と治療

講師 黒田健治氏 阪南病院院長

精神保健指定医 睡眠学会認定医  
日本心身医学学会認定医

### <講師のメッセージ>

睡眠の悩みは眠れないことだけではなく日中の眠気や夜間睡眠中の異常行動など様々な症状があります。最近では今年から睡眠薬の外来での処方数の制限が始まりし、不眠症などの睡眠障害のより正確な診断や治療法（対処法）が求められるようになっていきます。少しでも快適な夜を過ごせるようなお話をしたいと思います。



どなたでも参加していただけます。ご家族や当事者の方もお気軽にご参加ください。  
<時間厳守でお越しください。先着80名資料配布>TEL06-6941-5797